

# Výroční zpráva 2019

## ASOCIACE MISA ČR



ASOCIACE MISA ČR, z. s.  
Londýnská 15/92  
460 01 Liberec  
IČO: 02273195  
10.5.2019

Asociace MISA ČR (Massage in Schools Association Česká republika) byla založena 30. října 2013. Je neziskovou organizací sdružující certifikované trenéry a instruktory programu MISP (Massage in Schools Programme) k prosazování vize a poslání mezinárodní Asociace MISA International. Působnost Asociace MISA ČR je celorepubliková.

### **Hlavním cílem Asociace MISA ČR je:**

- ▣ Sdružovat certifikované instruktory programu MISP
- ▣ Poskytovat veřejné informace o programu MISP
- ▣ Šířit pozitivní myšlenky pečujícího a uzdravujícího doteku
- ▣ Organizovat společné činnosti pro potřeby členů Asociace MISA ČR
- ▣ Propojovat další mezinárodní organizace pod záštitou Association MISA International
- ▣ Spolupracovat s pedagogy a ostatními lidmi, kteří se zabývají prací s dětmi nebo dětmi a jejich rodiči
- ▣ Zachovat čistou vizi zakladatelek programu MISP a dále ji rozvíjet
- ▣ Nabízet informační materiály o programu MISP

### **VIZE PROGRAMU MISP**

Vizí programu MISP (Massage in Schools Programme) je, aby každé dítě zažilo pozitivní a pečující dotek každý den... všude na světě.

### **POSLÁNÍ PROGRAMU MISP**

Posláním programu MISP je zajistit vysoce kvalitní a profesionální výcvik všem pedagogům a dospělým, kteří se starají o děti a chtějí přinést pečující dotek do škol. Cílovou skupinou programu MISP jsou děti ve věku 4–12 let. Pro praktikování programu MISP neexistuje omezení, je tedy možné jej praktikovat u všech dětí, nevyjímaje tělesně či mentálně hendikepované či sociálně slabé.

## VIZE

Rok 2019 se především nesl v duchu příprav na mezinárodní konferenci MISA plánovanou na jaro 2020. K naší obrovské radosti byla vybrána právě Praha, kde se mají setkat lektoři a instruktóři MISP programu z celého světa, aby společně sdíleli poznatky i nové studie o významu a přínosu haptické interakce pro kvalitu života každého dítěte, a to jak v každodenním životě, tak i prostředí vzdělávacích a výchovných institucí.

Právě studie z roku 2019 nazvaná Síla pozitivního doteku (The Power of Positive Touch: A Qualitative and Quantitative Study of the Impact of Daily Peer Massage in Five Primary Schools) prováděná v Nottinghamshire v Anglii si kladla za cíl zhodnotit přínosy masáží u žáků základních škol. Krátká masážní sestava, kdy se děti vzájemně masírují (tzv. peer massage) byla vnučována v pěti školách a bylo provedeno vyhodnocení s cílem posoudit dopad, který to na žáky má, a sice z pohledu jejich pohody, empatie, sociálních dovedností a sebeuvědomování.

V oblasti pohody se u dětí v masírovací skupině ukázalo, že se cítily klidnější a méně ustarané než děti z kontrolní skupiny.

V oddílu sebedůvěry se děti, které dostávaly masáž, cítily zjevně jistější při rozhovoru s dětmi, které doposud neznaly. Tyto změny byly podpořeny hodnocením a komentáři učitelů, kdy bylo také zaznamenáno celkové zlepšení koncentrace dětí ve třídě. Méně průkazným se pak projevilo vyhodnocení v oblasti sociálních dovedností a empatie. To může naznačovat, že největší dopad programu byl především ve způsobu, jakým byl tento proces dětmi internalizován. Cítily se klidnější a celkově pociťovaly méně starostí a větší sebedůvěru.

Z výsledků studie tedy jasně vyplývá, že přínos vzájemné haptické stimulace a interakce může mít veliký vliv na schopnost rozvíjet celoživotní strategii zvládnání stresů a obtíží, které jim život bude přinášet, a napomáhá tak k udržení dobrého duševního zdraví.

## Aktivity Asociace MISA ČR 2019

Květen/Listopad - Restroke se Sylvíí Hétu (spoluzakladatelka MISP)

V květnu proběhlo v Praze celorepublikové setkání instruktorů se spoluzakladatelkou MISP programu Sylvíí Hétu. Opět tak byla možnost zopakovat si principy a masážní tahy celé masírovací sestavy a osobně se poradit i posdílet zkušenosti z praxe.

Příprava na Mezinárodní konferenci v Praze v březnu 2020 – setkání všech trenérů i instruktorů z celého světa

Předvánoční setkání v Praze

Počet kurzů MISP – 8

Počet kurzu Mini MISP – 1

Členské schůze – 24.9.2019 Praha +11.6.2019 + 31.1.2019

Složení statutárního orgánu:

Prezidentka Asociace MISA ČR: Mgr. Kamila Bobková

Viceprezidentka Asociace MISA ČR: Jana Sechovská

Ředitelka kanceláře Asociace MISA ČR: Dana Hegerová

Členská schůze je tvořena celkem 97 členy Asociace MISA ČR nemá žádné zaměstnance.

Asociace MISA ČR v roce 2019 nečerpala z dotačních ani grantových programů.

Seznam přispěvatelů v roce 2019:

Služba Darujme.cz Irena Holadová—5000,- Kč, Helena Blažková—100,- Kč

# Rozvaha:

Upozornění: Opis pouze pro potřebu poplatníka ke kontrole elektronicky odeslaných údajů, nelze jej použít jako součást účetní závěrky, bude-li přiznání podáváno v listinné podobě.

Daňový subjekt:	Asociace MISA ČR, z.s.
IČ / DIČ:	02273195 / CZ02273195
Sídlo účetní jednotky:	Londýnská 15/92, 46006 LIBEREC

Vybrané údaje z Rozvahy pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, ve zkráceném rozsahu  
ke dni 31.12.2019  
(v celých tisících Kč)

A K T I V A		stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem		
A.I.	Dlouhodobý nehmotný majetek		
A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem		
A.III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem		
A.IV.	Oprávkový majetek celkem		
B.	Krátkodobý majetek celkem	45	17
B.I.	Zásoby celkem		
B.II.	Pohledávky celkem		1
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	45	16
B.IV.	Jiná aktiva celkem		
	Aktiva celkem	45	17

P A S I V A		stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Vlastní zdroje celkem	38	17
A.I.	Jmění celkem	19	16
A.II.	Výsledek hospodaření celkem	19	16
B.	Cizí zdroje celkem	7	1
B.I.	Rezervy celkem		
B.II.	Dlouhodobé závazky celkem		
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	7	1
B.IV.	Jiná pasiva celkem		
	PASIVA CELKEM	45	17

Člen statutárního orgánu, jehož podpisový záznam byl připojen k účetní závěrce:

## Výsledovka:

Upozornění: Opis pouze pro potřebu poplatníka ke kontrole elektronicky odeslaných údajů, nelze jej použít jako součást účetní závěrky, bude-li přiznání podáváno v listinné podobě.

Daňový subjekt:	Asociace MISA ČR, z.s.
IČ / DIČ:	02273195 / CZ02273195
Sídlo účetní jednotky:	Londýnská 15/92, 46006 LIBEREC

Vybrané údaje z Výkazu zisku a ztráty pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, ve zkráceném rozsahu ke dni 31.12.2019 (v celých tisících Kč)

	Název položky	činnost hlavní	činnost hospodářská	celkem
		1	2	3
A.	Náklady			
		48		48
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	36		36
A.II.	Změna stavu zásob vlastní činnosti a aktivace			
A.III.	Osobní náklady			
A.IV.	Daně a poplatky	10		10
A.V.	Ostatní náklady			
		2		2
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek			
A.VII.	Poskytnuté příspěvky			
A.VIII.	Daň z příjmů			
	Náklady celkem	48		48
B.	Výnosy			
		67		67
B.I.	Provozní dotace			
B.II.	Přijaté příspěvky	56		56
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží			
B.IV.	Ostatní výnosy			
		11		11
B.V.	Tržby z prodeje majetku			
	Výnosy celkem	67		67
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	19		19
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	19		19

Člen statutárního orgánu, jehož podpisový záznam byl připojen k účetní závěrce:

Fotografie:

# The Music Group™ MISP Activity



**Asociace MISA ČR**

**[www.misa-cz.com](http://www.misa-cz.com)**