

Výroční zpráva 2022

ASOCIACE MISA ČR



ASOCIACE MISA ČR, z. s.
Londýnská 15/92
460 01 Liberec
IČO: 02273195
20.10.2022

Asociace MISA ČR (Massage in Schools Association Česká republika) byla založena 30. října 2013. Je neziskovou organizací sdružující certifikované trenéry a instruktory programu MISP (Massage in Schools Programme) k prosazování vize a poslání mezinárodní Asociace MISA International. Působnost Asociace MISA ČR je celorepubliková.

Hlavním cílem Asociace MISA ČR je:

- ⌚ Sdružovat certifikované instruktory programu MISP
- ⌚ Poskytovat veřejné informace o programu MISP
- ⌚ Šířit pozitivní myšlenky pečujícího a uzdravujícího doteku
- ⌚ Organizovat společné činnosti pro potřeby členů Asociace MISA ČR
- ⌚ Propojovat další mezinárodní organizace pod záštitou Association MISA International
- ⌚ Spolupracovat s pedagogy a ostatními lidmi, kteří se zabývají prací s dětmi nebo dětmi a jejich rodiči
- ⌚ Zachovat čistou vizi zakladatelek programu MISP a dále ji rozvíjet
- ⌚ Nabízet informační materiály o programu MISP

VIZE PROGRAMU MISP

Vizí programu MISP (Massage in Schools Programme) je, aby každé dítě zažilo pozitivní a pečující dotek každý den... všude na světě.

POSLÁNÍ PROGRAMU MISP

Posláním programu MISP je zajisti vysoce kvalitní a profesionální výcvik všem pedagogům a dospělým, kteří se starají o děti a chtějí přinést pečující dotek do škol. Cílovou skupinou programu MISP jsou děti ve věku 4—12 let. Pro praktikování programu MISP neexistuje omezení, je tedy možné jej praktikovat u všech dětí, nevyjímaje tělesně či mentálně hendikepované či sociálně slabé.

VIZE

Rok 2022 byl pro mnohé z nás jakýmsi určitým novým nadechnutím po celosvětové pandemii Covidu-19. Dozvuky náročných měsíců z předchozího období nejrůznějších restrikcí a opatření však i nadále přetrvávaly, a to se projevovalo zejména ve vysoké nemocnosti jak u dospělých, tak také hojně u dětí v důsledku snížené imunity. Pro mnohé z nich to bohužel znamenalo opětovné omezení kontaktu s ostatními vrstevníky a kamarády. Ani naši asociaci se určitá omezení nevyhnula, jako například v podobě častého zákazu pohybu cizích osob v prostorách budov a pozemků školských zařízení. O to více jsme byli potěšeni ze zpětných vazeb od učitelů, kteří se v hojné míře staly zároveň po proškolení i samotnými instruktory MISP, jak se jim daří v každodenní praxi se svými dětmi program během vyučování integrovat. Jeden z takových příspěvků jsme posílaly i jako článek do MISA Newsletter, kde paní učitelka popsala, že pracuje v mateřské škole v Mělníku a že se zúčastnila úžasného masérského kurzu MISP pro učitelky. Od té doby prý zařazuje pravidelné masáže do každodenního programu a má radost, když vidí, jak jsou děti klidnější a v kolektivu mezi nimi navzájem panuje pozitivní nálada. Moc děkovala za fantastickou a propracovanou metodiku, kterou by doporučila i dalším školským zařízením.

To je fantastická zpráva, protože to je přesně to, co zejména současné děti potřebují – způsob, jak snížit stres a časté přestimulování vnějšími podněty, rozvíjet všímavost a také podporovat spolupráci, která nemohla být v předchozích letech plně realizována. Děti se setkávají s ostatními pozitivním způsobem a to je přínosné pro vytváření vazeb a navazování přátelství s ostatními. To je také jeden z hlavních přínosů tzv. peer masáží neboli masáží, na kterých je program MISP založen. Děti se masírují navzájem, jsou plně oblečené a postupují podle rutiny. Zároveň musí děti ústně souhlasit s tím, že je druhý masíruje, než se začne. Jedná se tak zároveň i o relaxační zážitek, který napomáhá k zakořenění zpět do přítomnosti a uvědomění si vlastního těla. Bylo provedeno několik studií účinků peer masáží, které prokazatelně dokazují, že cokoli, co zmírňuje stres, pomůže zároveň zlepšit koncentraci. Stres totiž hluboce podkopává schopnost soustředit se, protože se v těle začne produkovat adrenalin a ve stresovém stavu je mozek alespoň částečně v nastavení "uteč" nebo "bojuj". Tím se zastaví plné fungování všech jeho oblastí. Uvolnění napětí pomáhá zlepšit fungování celého mozku, a proto se děti mohou mnohem lépe učit a soustředit se.

Poselství o pozitivních účincích lidského dotyku jsou díky MISP programu šířeny napříč všemi světadíly a rovnice *uvolněný = šťastný a připravený se učit*

dokazuje pravdivost výsledku nejenom v rámci vzdělávacího procesu na celém světě.

Aktivity Asociace MISA ČR v roce 2022

Červenec 2022 - pobytový tábor pro děti s neurovývojovou poruchou

Pro veliký úspěch z loňského roku byly děti s neurovývojovými poruchami opět během svého letního tábora seznamovány s masážním programem MISP. V průběhu celého týdne pravidelně zahajovaly každý den společným opakováním a některé děti z předchozích běhů pomáhaly spontánně ostatním, pro než byly masážní tahy novou zkušeností.

Červenec/srpen 2022 - příměstské tábory

Vyučování programu MISP na příměstských táborech v Liberci, který podporoval inkluzi dětí s neurovývojovou poruchou ve skupinách s intaktními dětmi.

Říjen 2022- projekt Být spolu

Program MISP byl představen a implementován v rámci mezinárodního projektu Být spolu, který probíhá ve spolupráci zemí Norska, Lichtenštejnska a České republiky.

Listopad 2022 - přednáška pro rodiče s dětmi s neurovývojovou poruchou

V rámci setkávání rodičovské skupiny Astronaut proběhla v liberecké Klice přednáška o programu MISP a jak je možné ho využít i při práci s dětmi s neurovývojovou poruchou.

Složení statutárního orgánu:

Prezidentka Asociace MISA ČR: Mgr. Kamila Bobková

Viceprezidentka Asociace MISA ČR: Jana Sechovská

Členská schůze je tvořena celkem 129 členy Asociace MISA ČR nemá žádné zaměstnance.

Asociace MISA ČR v roce 2022 nečerpala z dotačních ani grantových programů.

Daňový subjekt:	Asociace MISA ČR, z.s.
IČ / DIČ:	02273195 / CZ02273195
Sídlo účetní jednotky:	Londýnská 15/92, 46006 LIBEREC

**Rozvaha pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, ve zkráceném rozsahu
ke dni 31.12.2022
(v celých tisících Kč)**

A K T I V A		stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
B.	Krátkodobý majetek celkem	39	58
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	39	58
	Aktiva celkem	39	58

P A S I V A		stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Vlastní zdroje celkem	39	58
A.I.	Jmění celkem	39	58
	PASIVA CELKEM	39	58

Daňový subjekt:	Asociace MISA ČR, z.s.
IČ / DIČ:	02273195 / CZ02273195
Sídlo účetní jednotky:	Londýnská 15/92, 46006 LIBEREC

**Výkaz zisku a ztráty pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, ve zkráceném rozsahu
ke dni 31.12.2022
(v celých tisících Kč)**

Název položky		činnost hlavní	činnost hospodářská	celkem
		1	2	3
A.	Náklady	21		21
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	21		21
	Náklady celkem	21		21
B.	Výnosy	41		41
B.II.	Přijaté příspěvky	41		41
	Výnosy celkem	41		41

Asociace MISA ČR

www.misa-cz.com

V Liberci dne 20. října 2022 Zpracovala: Mgr. Kamila Bobková, prezidentka Asociace MISA ČR, z. s.